

食育祭

～栄養 100年～

日時：平成29年10月29日(日)

10:00～15:00

《イベント詳細》

- ★栄養相談
- ★プレート食
- ★料理講習会
- ★カフェ
- ★産直野菜&
焼き菓子販売 etc...



学校法人 佐伯学園 佐伯栄養専門学校

住所：東京都大田区蒲田 5-45-5
電話番号：03-5711-7088

本校の学園祭「食育祭」は全てのフロアを使い「食」、「栄養」についての発信をしています。今年「栄養100年」という、本校創設者の佐伯矩先生の建言により当時使われていた「營養」から、健康を増進する意味のある「栄養」を使い「栄養」という文字になり100年を迎える年になります。

各フロアの内容をご紹介します。

9F：プレート食

ワンプレートの中に秋の季節を表現し、栄養バランスが取れた内容で低カロリーの食事になっています。1食500円です。また、越後高田のこだわり抜かれた米麴の味噌を使った豚汁も提供します。

8F：焼き菓子販売・休憩スペース

学生が製作した、焼き菓子やコンポートなどを100円から250円で販売の予定をしております。栄養士学校ですが本校では幅広い知識、技術を得てもらうために選択授業に製菓・製パンがあり専門の講師から学んでいます。

7F：料理講習会

階段教室にて中華料理と西洋料理の講習会を行います。参加は無料です。また、隣の調理室では講習会で見て頂いたものを300円で食べることが出来ます。

6F：カフェ

洋と和のスイーツの5種類を飲み物とセットで250円で販売の予定をしております。米粉を使ったシフォンケーキや脂肪分カットしたクレームブリュレなど栄養学校ならではのものを用意しております。

5F：展示コーナー・学校紹介コーナー

展示では世界の給食の現状、日本各地域の雑煮の比較を展示しています。また、日本人の食事の基本となる箸の技術選手権を行います。

学生の学校生活の1日のスケジュールや使用教科書、様子なども展示しております。また、「栄養学の父」佐伯矩資料室もご覧いただけます。

4F：栄養相談コーナー

簡単に日頃の食事チェックができます。それをもとに食事のアドバイスを受けることが出来ます。また、貧血検査や骨密度測定も一緒に行えます。

新しい高齢者向けのソフト食の試食をすることもできます。

2F：産直野菜販売コーナー

福島県、新潟県、長野県、愛媛県から産直野菜や食品を取り寄せ地域活性のため、より良い食品を知っていただくために低価格で販売を行います。